

Las Discurrías y sus "sin cuenta" what's up

Catherine Parker Larrañaga

www.catherineparker.cl

Primera Edición Noviembre 2017

Protegido según Derecho Autor
registro N°276.524 DDI
(Departamento
Derechos Intelectuales
/ Chile)

Queda prohibido la reproducción
parcial o total de esta obra por
cualquier medio o procedimiento,
así como la distribución de
ejemplares mediante arriendo o
préstamo público.

ISBN: 978-956-393-082-5



Con profundo agradecimiento a mis queridas amigas que hacen más llevadero mi día a día, más alegres mis mañanas y menos solitario el recorrido de este camino llamado vida, un camino que a veces tiene piedras y baches, pero con ellas como copilotos, los alcanzo a esquivar.

A mi marido e hijos que me dan el espacio de silencio para escribir y me animan a seguir adelante.

A mi querida sobrina María Belén Trivelli, quien con cariño diseñó la entretenida portada de éste libro.

Y a María Esther Segura, de www.reinventatemujaer.cl quien me animó a publicar éstas líneas que hoy comparto con ustedes.

INTRODUCCION

"Discurría"

Extraño término proveniente de la palabra "discurrir". Con más de un significado, el que nos compete en estas líneas tiene que ver con el uso de la inteligencia que hace una persona para resolver en forma creativa y sagaz un problema o circunstancia compleja que debe enfrentar.

Dicha persona es capaz de idear, con astucia, una solución práctica y efectiva para zanjar cualquier inconveniente.

Acá nos referiremos a siete "*Discurrías*" mujeres, cuyas anécdotas muestran la visión refrescante y única que tienen de la vida cotidiana y cómo, de manera creativa e inteligente, enfrentan ese día a día.

¿Por qué nos autodenominamos "Discurrías"?

Tal como fue definido, la palabra "discurría" no está escrita en el diccionario de la Real Academia, sin embargo existe la palabra "discurrir", cuyos sinónimos son: caminar, correr, ir, fluir, pasar, transitar. Si le asignamos estos significados a una persona de carne y hueso, podríamos decir que alguien "*discurrío*" camina, corre, va y transita por la vida con total fluidez. En los campos Chilenos se usa mucho la palabra "discurría" para definir a una persona que es inteligente, ingeniosa y capaz de resolver cualquier problema o situación con el uso de una genial y practica idea.

La razón por la cual nuestro grupo de amigas se autodenomina "Las Discurrías", es por la gran capacidad creativa que tiene cada una para enfrentar diversas situaciones. A veces, quedo realmente sorprendida de las cosas que se nos ocurren respecto de recetas de cocina, tejido, pintura, salud, marido e hijos, mascotas, aseo en el hogar, decoración, tecnología, moda y un enorme etcétera. Aunque yo también soy bastante "*discurría*", debo reconocer que ellas me superan.

Son innumerables los ejemplos de ingenio para resolver instancias como subir al catorceavo piso sin ascensor, encontrar tus joyas cuando olvidas donde las escondes al irte de viaje o darle alivio efectivo al dolor de esas molestas aftas en la boca. En estas líneas compartiré con ustedes algunos de esos ejemplos, además de otras divertidas anécdotas que componen nuestras rutinas diarias.

Los Inicios

Los inicios

Todo comenzó en Facebook con el re encuentro de una amiga de la infancia. En mi adolescencia tuve la oportunidad de compartir, con ella y sus hermanas, algunas escapadas y veraneos que habían dejado huellas positivas y gratos recuerdos en nuestras vidas. Fue así, como después de varios cafés, me enteré que integraba un grupo de amigas con las cuales se juntaba semanalmente a tejer. Como soy algo insistente le pedí que me invitara a participar de esas tejidas tertulias y de tanto pedir y pedir se hizo realidad el convite.

Ella y sus hermanas me conocían, pero las demás sin saber nada de mí, decidieron arriesgarse y aceptarme. Generoso corazón tuvieron porque, desconociéndome por completo, se lanzaron al abismo incierto de mi personalidad. De hecho, una de ellas se oponía a que un nuevo integrante pudiera desestabilizar su armonía. Aun así, abrieron sus puertas y ahí estaba yo, siendo parte de esa selecta comisión de damas. Y desde el primer momento todo fluyó de forma espontánea. Era como si siempre hubiésemos sido amigas, eternas compañeras de colegio, primas o excelentes vecinas.

La excusa para vernos, a lo menos una vez por semana, es tejer, pero el pretexto real es compartir, acompañarnos, ser infidentes, ayudarnos y aconsejarnos: en fin, todo aquello que hacen las mujeres cuando son cercanas y se reúnen.

Ellas inspiran estas líneas, que no son más que una descripción del vertiginoso día a día compartido vía WhatsApp cuando no podemos estar juntas; son mensajes repletos de humor que nos mantienen unidas, acompañándonos y cultivando nuestros lazos.

¿Quiénes somos?

I

¿Quiénes Somos?

Les presentaré a mis queridas "Discus", así nos decimos en forma abreviada.

Somos siete; ¡gran número!, el de la buena suerte como dice la superstición.

Y en nuestro caso, así es. Tenemos suerte de estar juntas y poder disfrutar de la compañía o mensajería de cada una cuando no estamos reunidas.

Comenzaré hablándoles de Berna; mi anfitriona, la "Discu" que me incorporó a esta selecta mini colectividad de "adultas jóvenes" repletas de buena onda.

Berna es un poco mayor que yo; apenas tengo 47 años. No daré su edad exacta ya que no sería muy cortés de mi parte. Por educación, jamás se dice la edad que tiene una mujer, es mejor intentar adivinarlo. A veces nos va bien en este juego de la asertividad, porque en ocasiones nos dicen que aparentamos menos años de los que en realidad tenemos y cuando eso pasa, la felicidad nos invade; solo por un rato, claro, porque el espejo y las canas no mienten.

Volviendo a Berna, podemos decir que es una mujer muy buena moza, siempre bien combinada, maquillada y arreglada. De cabello castaño claro, tez blanca y mediana altura. Le encanta la danza árabe, la que practica metódicamente todas las semanas. Fanática del orden y la limpieza del hogar. Se le nota al hogar y a ella, siempre de punta en blanco, aunque no es éste el color que más usa porque le encantan los colores vivos; azulinos, verdes, calipsos, rojos; ella es la expresión del color en sí misma. No en vano es pintora.

Sus ojos azules bien delineados e intensa mirada, transmiten con fuerza lo que a veces no dicen sus palabras. Es muy buena para la chacota; cada historia que nos cuenta está repleta de humor y aunque a veces la situación no es muy cómica, las bromas afloran por sus poros. Siempre es grato compartir el tejido, un café, un té o simplemente un vaso de agua para conversar con ella.

Tiene tres hijos grandes; hombres, hechos y derechos que ya no paran en casa, lo que le ha permitido mejorar el orden y aseo de algunos rincones del hogar. Uno de sus hijos ya emprendió el vuelo a vivir con unos amigos en un departamento que comparten. Otro se fue a Canadá, lo que le deja a un solo pajarillo en el nido.

Porque hablando de nido, es difícil vivir el síndrome del nido vacío o el síndrome de que se te vacía el nido o del nido que se te empieza a vaciar; bueno, pónganlo en el orden que quieran porque el resultado es el mismo: te vas quedando sin hijos en casa porque se echan a volar como parte de la ley de la vida. Berna lo ha tomado bastante bien. Igual le han caído algunas lágrimas, porque siempre es emocionalmente fuerte ver cómo pasa nuestra vida a través de los hijos, pero también es agradable tener más espacio para el romance sin distractores y darle un nuevo uso a las habitaciones que van quedando disponibles. En su caso, esos lugares se convirtieron en taller para poder pintar, a sus anchas, nuevas obras de arte. Que feliz se sentía al poder tener un rincón propio en donde poder plasmar el color y la imaginación. Es una gran artista.



Gabby

Si seguimos por orden de edad, de mayor a menor, tenemos que hablar de Gabby. A Berna solo la puse en primer lugar porque fue mi anfitriona, pero no quiere decir que sea la mayor.

Y aunque ya di datos referenciales de mi edad y de Berna, Gabby encabeza la lista si de años estamos hablando. Vayan ustedes sacando cuentas del promedio de edad de las integrantes. Les recuerdo que decir los años que tiene una mujer es una falta de cortesía y yo no faltaré a esa regla de educación.

Gabby, otra agraciada mujer, siempre está bien emperifollada y perfumada. No sé cómo lo hace, pero acierta siempre con la mejor combinación de moda. Esta mujer vive volando por los aires nacionales e internacionales, y la razón es muy simple: su esposo es piloto comercial de una importante línea aérea del país. ¡Qué suerte la de ella!

A veces, de la noche a la mañana nos informa que se va de viaje: Miami, el Báltico, Puerto Rico, Tahití o cualquier destino al cual Jaime, su marido, pueda conseguir cupo y le pida compañía. Lo pasa "pésimo", irónicamente hablando por supuesto.

Disfruta de cada milla recorrida por aire y por tierra. No sé si hay algún rincón del planeta que le falte conocer. Junto a su comandante ha tenido la oportunidad de visitar lugares extraordinarios entre los que podemos mencionar la hermosa ciudad de Capadocia en donde también pudo volar en globo, claro que esta vez, no fue Jaime quien piloteó.

Su familia es prioridad. Tiene tres hijos: dos estupendas mujeres que ya volaron del nido y un guapo varón que podría modelar para Calvin Klein. Dice que seremos consuegras alguna día; de ser así, prometo escribir esa historia.

Tiene capacidad para tejer piezas de gran belleza, e interesantes dotes culinarios; de tanto en tanto nos da algunas buenas recetas de cosas ricas que preparó.



Lily

Cariñosa y divertida. Es como la eterna hermana buena onda. Ella con su pelo castaño revoltoso y revolcado por el viento. Menuda, pequeña y de protector abrazo. Es la mezcla perfecta de humor, simpatía y seria reflexión cuando uno lo necesita. La conozco hace poco, pero siento que tenemos una especial conexión. A veces sin decir nada, basta una mirada para encontrar complicidad. Y aunque suave y delicada, también tiene un fuerte y determinado carácter que la hace expresar con claridad sus pensamientos y puntos de vista. No le vienen con cuentos.

Tiene una gran capacidad manual con los géneros. Hace costuras increíbles. Su hijo, ya en su último año escolar, le pidió unos disfraces para una actividad: el tema era Kungfu Panda. Esta mujer dejó de dormir cuatro noches seguidas para poder superar al verdadero Kungfu Panda de la película animada, y lo logró. Probablemente hay miles de otras confecciones que desconozco por ahora, sin embargo, ésta era de tan alto nivel de producción que de seguro podría trabajar como vestuarista en la Opera de Paris o en el Teatro Municipal de Santiago.

Disfruta mucho de las plantas lo que a veces le da el impulso de creerse paisajista y remodelar cuanto macetero encuentra en su departamento. Se pone a trabajar como si se tratase de una superficie de cinco mil metros cuadrados de jardines. Es intensa y especial, es de esas personas a las que uno quiere de inmediato.



Las Patricias.

Tenemos a dos en este "DiscurriGrupo", así es que las identificaré como PatyS y PatyG

PatyS

Esta mujer está repleta de mística, grandes pensamientos y sabios consejos. Es fuerte emocionalmente hablando, pero algo frágil en salud. Sé que en el pasado, aquel en el cual yo no participaba aún, tuvo varios problemas, pero ha salido adelante poco a poco gracias a la ayuda médica, a su fortaleza y a sus propios cuidados energéticos.

Es juiciosa, observadora, analítica y reservada. Muy respetuosa y atenta a lo que sucede a su alrededor. Su gran sensibilidad acoge de inmediato y aunque pueda no conocerte mucho, descubre en tu mirada lo que puedas estar sintiendo. Impresiona cuando llegas a su casa y con solo una ojeada sabe que vienes decaída o triste y entonces te da un abrazo repleto de sus buenas vibras. Tiene conexiones sobrenaturales que van más allá de nuestro entendimiento; eso me une mucho a ella.

Ama profundamente a su familia y es una muy dedicada madre y esposa. Dos hermosas hijas, grandes e independientes. Extraña mucho a una en particular que vive fuera del país, pero qué se puede hacer, los días de independencia de los hijos llegan y nada impide su despegue.

La otra, aún vive con ellos, pero su estadía en el hogar ya va en cuenta regresiva. No es algo que a PatyS le complique demasiado, sabe que esa es la ley de la vida y la acepta y asume con total naturalidad. Incluso transmite mucha sabiduría para enfrentar ese momento a las que ya lo están viviendo y para quienes llegaremos muy pronto a vivirlo. Es una fuente inagotable de lúcidos consejos. Es como esas páginas web repletas de pensamientos profundos del Tíbet. Seguro que en su otra vida fue una especie de Dalai Lama femenino. Su onda, su aura, su energía, son únicos.

Cuando decimos "pastelera a tus pasteles", es porque esta mujer hace justamente eso; ricos pasteles, tortas, kuchenos, alfajores y cuanta cosa dulce y salada se les ocurra. Siempre podrán pedirle una receta de lo que sea, porque de seguro la tendrá. Y si quieren algo más sofisticado, ella recurrirá al libro sagrado de su abuela. Me asombré al ver ese cuaderno repleto de recetas, escrito a puño y letra de su querida Oma. Es una reliquia manuscrita de fórmulas culinarias. Un tesoro.



PatyG

Esta rubia, pequeña y menuda PatyG es otro encanto de mujer. Divertida, sencilla, acogedora y tremenda anfitriona, es un real descubrimiento en mi vida. Tiene un corazón gigantesco dispuesto a escuchar y amparar a todo aquel que lo necesite, sin importar el tiempo que eso le lleve ni a la hora del día que eso ocurra. No dudará en salir corriendo a recoger tus pedazos si estás destruida o inmersa en el dolor. Ella estará ahí regalando una de sus amplias sonrisas que suben el ánimo.

Se ve frágil, pero es fuerte, muy fuerte. Se defiende muy bien y no dejará que nada ni nadie pase a llevar a alguno de los suyos. Eso me gusta en ella, porque además de la gran dulzura de persona que es, uno sabe que cuenta con una amiga honesta y capaz de pelear por ti.

Ha atravesado duras pruebas debido a su salud. Casi, casi la perdemos, pero Dios sabía que tenía mucho que dar en esta vida y nos la dejó por más tiempo. Ese milagro me dio el privilegio de conocerla.

¿Su estilo?, el moderno y jovial blanco y negro. Ama esos colores y se ve estupenda usándolos; sofisticada y elegante. Su pelo liso e impecablemente peinado le dan un aire de chica adolescente.

Sus hijas y su marido son su total preocupación. Sabe que la vida es un suspiro y que hay que disfrutarla, equilibrando muy bien familia y amigas, eso nos permite gozar de tenerla con nosotras.



Dany

Hablemos ahora de la más pequeña y joven del grupo. Ese remolino llamado Dany. Todo el día como trompo girando y girando. Supermercado, niños, casa, compras de moda, auto al taller, remodelación, clases de pintura, el evento social de la empresa del marido, el maestro que no llegó, la nana que nuevamente faltó y finalmente: al quiropráctico, porque con todo lo que hace, los huesos y las tensiones en el cuello la tienen destruida. Es un torbellino de mujer que no se detiene en todo el día, sin embargo, creo que es el ritmo de vida que le gusta tener, porque si la amarráramos para que se quedara quieta, buscaría la forma más ingeniosa de desatarse y seguir girando aceleradamente. Ella es así. Intensa, dedicada y preocupada hasta el estrés.

Además, una gran luchadora. Salió adelante junto a sus hijos después de una ruptura matrimonial, tema que jamás será fácil para nadie, como tampoco lo fue para ella.

Pero la vida premió su esfuerzo, su entrega y dedicación como madre, dándole una nueva oportunidad para ser feliz. Puso en su camino a un hombre maravilloso, que la adora y cuida. Y de tener dos hijos pasó a tener tres, pues hizo suyo sin pensar, el hijo de Alejandro.

Dany irradia energía y color. Se viste siempre con tonos alegres, luminosos y llamativos. El tema del color y la buena combinación debe ser algo genético, porque al igual que sus hermanas, Gabby y Berna, siempre se ve regia y a la moda. Es también una gran pintora. Sus cuadros son verdaderas obras de arte, dignas de exposición. Me he hecho acreedora de varios de ellos, igual que de algunos de Berna. Es muy generosa con ese don, compartiéndolo y enseñando. Dany es una simpatía de mujer: alegre, cariñosa y con una gran capacidad de ser oreja si el caso lo amerita.



Yo

¿Quién soy yo? Otra más del grupo. Muy pocos me llama por mi nombre. El apodo de Bruja se ha transformado casi en mi nombre de pila . Tal vez porque soy algo estricta pero, según yo, siempre justa en mi actuar y pensar.

Aunque más allá de un carácter dominante, eso de Bruja es porque tengo una fina capacidad de anticipar ciertas situaciones, y cuando digo que algo pasará, pasa; es una de mis virtudes sobrenaturales.

Me creo flaca, pero ya me sobran algunos kilos que no los tenía cuando me casé. La excusa para esto es que "el metabolismo nos cambia". Me encanta usar esa evasiva de la realidad, pero para ser honesta, la boca más abierta y la vida más sedentaria son los responsables del sobrepeso. Pero además de un rollito por aquí y otro por allá, "tan peor" no estoy.

Soy "re" simpática, aunque sea yo quien lo diga. Trato de tomar la vida con ligereza para poder disfrutarla con mayor intensidad. Solo por las cosas importante vale la pena estresarse, por el resto no me preocupo; desorden, menús repetidos o algún dolor de huesos no me quitarán el sueño . Incluso he decidido no ver noticias, porque como dice una amiga, "*de las cosas terribles nos informaremos igual por cualquier medio*".

Me considero cariñosa, buena oreja para quien lo necesite e intento dar el mejor consejo si me es solicitado. Tengo cuatro hermosos hijos que me quitan la respiración. Y me la quitan por alegrías y por rabias, como a toda madre de adolescentes. En todo caso, agradecida de Dios porque son sanos y buenos.

Ya son grandes e independientes, lo que me deja más tiempo para mí y para regalarle a mi amado constructor y hombre de mi vida. Él es un gozador: viajar, navegar y la buena comida son su fórmula de la felicidad, esa fórmula que comparte con todos, haciéndonos disfrutar de las cosas simples. Un buen destino, suave brisa y un rico asado, son la mezcla perfecta para ser feliz.

Fanático del fútbol, pero ¡muy fanático!. Viaja por el mundo tras la "roja de todos", es decir, la camiseta de la selección Chilena. Esa pasión que comparte profundamente con nuestro hijo, los ha llevado a recorrer el mundo tras una pelota. El mundial de Sud África fue uno de los momentos más gloriosos para ambos, porque llegar hasta allá para disfrutar del mejor fútbol del mundo, en un escenario como ese, era cumplir un sueño.

Pablo, nuestro hijo, es un tremendo futbolista, sin embargo después que la rótula de su pierna izquierda se lesionara, vio truncado su deseo profesional de hacer, de ese deporte, su carrera. Su pasión quedó relegada a las ligas menores. Hoy está abocado a sus estudios.

Con mis tres hijas a veces disfrutamos del Shopping, porque no soy muy fanática de esta actividad. Prefiero compartir un rico café helado, unas papas fritas recién hechas o una buena película en el cine.

Cata, la mayor estudia odontología. Es muy responsable y casi mi clon; asume mi rol cuando no estoy en casa, lo que a veces le otorga el título de "latera" entre los hermanos, porque nadie quiere ser reprendido si no está mamá para hacerlo. Linda ella que hace de mamá en mi ausencia.

Mi Pacita, feliz en su carrera de diseño. Es una mujer de gran carácter y ánimo para todo. Es entusiasta y siempre tiene una mirada positiva de todo lo que suceda. Es igual a su papá; alegre, positiva y preocupada.

Coté, solo a meses de egresar del colegio, está absolutamente sumergida en la preparación de la famosa PSU (Prueba de Selección Universitaria). Su idea es estudiar periodismo. Está "pintada" para esa carrera. La imagino inundando las pantallas con su belleza interna y externa. El tiempo le mostrará el camino y ya veremos en qué área del periodismo se desarrolla, lo fundamental ahora, es que elija lo que le apasiona, porque así, lo hará con dedicación y total entrega.

Con Pablo, llevamos veinte y cuatro años de feliz matrimonio. Remamos en equipo sobre este bote llamado "familia", y aunque a veces pareciera que perdemos el rumbo, siempre uno de los dos lo re dirige para llegar a puerto.

Soy una agradecida del hombre que tengo a mi lado. Buen papá, buen dueño de casa, cariñoso, amoroso, preocupado y últimamente con treinta kilos menos, itodo un adonis!. Somos una familia normal que se mantiene unida con las bendiciones de Dios y el esfuerzo de ambos.



Ahora que ya les he presentado a cada una de las Discurrías, la invitación es a sumergirse en nuestro día a día y compartir algunos de los momentos que nos unen. Mi intención es que, entre las situaciones divertidas, complejas o dolorosas que nos conectan, descubramos la importancia de la amistad entre mujeres; esa amistad que acoge, sana y alegra la vida y que en muchos casos nos ahorra una gran suma de dinero evitándonos algunas terapias.

Agradecimientos

Queridas "Discurrías", este libro es mi regalo de gratitud por hacer más llevadero mi día a día, más alegres mis mañanas y menos solitario el recorrido de esta ruta, que aunque es un camino bastante suave y bien pavimentado, en ocasiones presenta baches que, con ustedes a mi lado, logro esquivar.

Quise plasmar en estas líneas algo de lo que somos, un poco de nuestras vivencias y de lo bueno y no tan bueno que tenemos, pero que aun así nos hace ser un afiatado grupo de amigas en constante crecimiento.

Gracias por estar, por ser oreja, compañía, consejo, risa, cariño; gracias por ser como son cuando estamos juntas o cuando usamos wsp.

Una vez leí algo muy cierto sobre la amistad entre mujeres, texto que me representa y que quiero compartir con ustedes:

"Conferencia en la Universidad de Stanford, USA.

El orador (jefe de psiquiatría en Stanford) dijo, entre otras cosas, que una de las mejores cosas que un hombre puede hacer por su salud es casarse con una mujer, mientras que una mujer, una de las mejores cosas que puede hacer por su salud es cultivar la relación con sus amigas.

Al principio, todo el mundo rió, pero hablaba en serio!

Las mujeres se conectan entre ellas de manera diferente y se proporcionan sistemas de apoyo que las ayudan a lidiar con el estrés y las experiencias difíciles de la vida. Físicamente, la cualidad "tiempo para las amigas" las ayuda a fabricar más serotonina -un neurotransmisor que ayuda a combatir la depresión y puede producir una sensación general de bienestar. Las mujeres comparten sus sentimientos, mientras que los hombres a menudo se relacionan en torno a actividades funcionales. Ellos raramente se sientan con un amigo a hablar de cómo se sienten acerca de cualquier cosa, o cómo va su vida personal. ¿Trabajo? Sí. ¿Deportes? Sí. ¿Autos? Sí. ¿Pesca, caza, golf? Sí. Pero ¿sus sentimientos?, muy pocas veces. Las mujeres lo hacen todo el tiempo. Ellas comparten desde su alma, lo que es muy bueno para su salud". El orador también dijo que "dedicar tiempo con una amiga es tan importante para la salud general como el jogging o ir al gimnasio.

Hay una tendencia a pensar que cuando están "haciendo ejercicio" están haciendo algo bueno para el cuerpo, pero que cuando están hablando con sus amigas, están perdiendo el tiempo y deberían estar ocupadas de forma más productiva. ¡¡¡No es cierto!!!. De hecho, - dijo - el no crear y mantener relaciones personales de calidad con otros seres humanos, es tan nocivo para la salud como fumar.

Por lo tanto, cada vez que se sienten a charlar con una amiga en un cafetería, dense unos golpecitos en la espalda y felicítense por estar haciendo algo útil para su salud. Y además, son muy afortunadas... ¡la amistad con sus amigas es muy buena para su salud!"

¡Que Vivan los "cafecitos", pero que vivan más mis queridas ¡¡¡DISCURRÍAS!!!